

# Wie nutze ich die Maske richtig?



**1**

Wichtig: Vor dem Aufsetzen  
**Hände mit Seife waschen.**



**2**

Beim Tragen Maske  
**nicht anfassen.**



**3**

Wird die Maske **feucht**,  
gleich **auswechseln.**



**4**

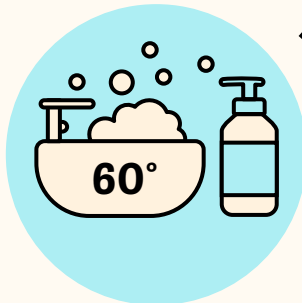
Vor dem Ausziehen  
**Hände waschen.**



**5**

Beim Abnehmen möglichst  
nicht die Außenseite anfassen,  
sondern die **Schlaufen nutzen.**  
Danach wieder **Hände**  
**waschen.**

**6**



Die Stoffmasken  
in **heißem Seifen-**  
**wasser** waschen  
(mind. 60 Grad).



**Einwegschutz**, wie  
FFP-Masken oder  
MNS, **entsorgen.**